

岩手県にお住いの皆さま 岩手県に来県される皆さま

～年末年始にご注意いただきたいこと～

1 帰省について

- 人の移動が集中し「密」にならないよう、**年末年始の休暇を分散して取得**するなど、混雑する時期を避けましょう。
- 人に接する場合、**特にお年寄りに接する場合や会食を伴う場合**は気を付けましょう。

2 忘年会や新年会、帰省先での会食について

忘年会や新年会、帰省先での**飲食**については、**以下の点に注意**しましょう。

- 体調が悪い時は参加せずに、自宅で休むこと
- 座席の配置は斜め向かいとすること
- 短時間で、深酒やはしご酒などは控え、適度な酒量とすること
- 食事の際は箸やコップは使い回さず、一人ひとりで使用すること



3 初詣について

境内での三密や、参拝後の混雑を出来る限り避けるなど、感染防止策を徹底しましょう。

4 成人式について

成人式は、多くの新成人が久しぶりに地元集まる機会です。一方で、**感染リスクの高まる場面**でもありますので、**参加の際は以下の点に注意**しましょう。

- 会場やその周辺では密集をしないこと
- 式典の前後には飲食を控えること



発熱等体調の悪い場合には、**かかりつけ医**又は**受診・相談センター**（24時間
全日（土日・祝日を含む）TEL：019-651-3175）に**電話相談**をお願いします。